

おうちでできるからだケアの技

免疫力  
アップ。



# お手当て講座



免疫力

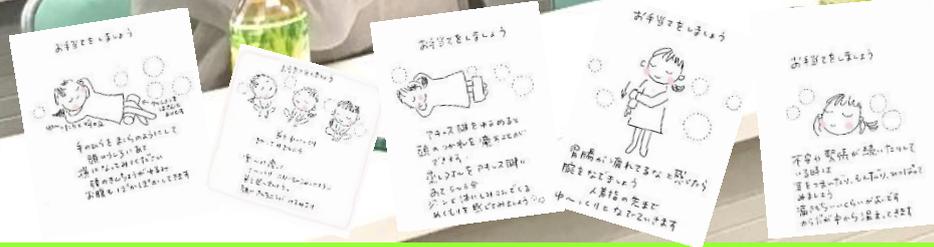
自然治癒力

腸活

呼吸法

瞑想

養生法



参加者の方にお手当て  
レシピプレゼント♪

講師

おいかわ ちえみ  
及川 智恵美

トータルバランスセラピスト  
整体サロンHealing room代表  
ストレスラウマケアOneness石巻代表

☆整体・太極拳・栄養学・心理学を基にトータルでサポートできる講座を小学校・中学校・公民館・団体・企業の要請により多数展開中

☆息子・自身の病気、義父の介護を機に「家族のお医者さんになりたい」と東洋医学を学び始める

〈資格〉身体：東洋医学総合整体師/つぼ療法士/耳つぼ療法士/足つぼ療法士/太極拳指導員

栄養：栄養士/薬膳アドバイザー/酵素食アドバイザー

心：メンタルコーチ/心理セラピスト/緊急時対処療法ファシリテーター/オモンロ腸相診断士

お問合せ 080-3198-1940

こちらのQRコードから検索できます



〒986-0102 石巻市成田字小塚18-3  
coikawa0220@yahoo.co.jp  
c-sense.jimdofree.com/

